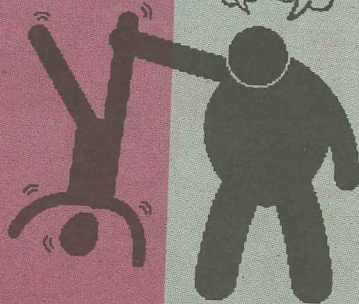


這一代的父母忙於工作，夫婦二人都需要返工的時候，照顧子女的責任往往就會落在長輩如祖父母或外公外婆身上。兩代人在照顧小朋友的事上容易存在分歧及矛盾。在最近一父母分享個案中，兩歲的兒子被表弟搶去玩具時會出手打表弟，父母就認為是由於兒子的爺爺以打罵方式管教，兒子才有樣學樣。那麼不能以打罵來處罰孩子的不當行為時，打定唔打？父母可以從何入手，化解兩代教仔方法的「鴻溝」？



同理心出發 先助孩子表達情緒

以上述的個案為例，有專家建議，當孩子面對被人搶走心愛玩具時發脾氣，甚至出手打人時，家長應保持冷靜，可輕輕捉著孩子的小手，並與孩子說「媽媽知道你生氣，因為玩具沒有了。」這能協助孩子表達其情緒，同時孩子會感受到家長是明白他的，過程中家長可與孩子一起深呼吸，來讓孩子冷靜下來。隨後告知孩子這是不當的行為，請孩子跟表弟說對不起，讓孩子知道玩具是能一起分享一起玩，孩子做得到時，家長可對孩子作出讚賞，從而強化孩子的好行為。

打定唔打？

幼兒懂得聽道理嗎？

打罵非最好 兩代管教方法要一致

孩子年紀尚輕，確實有可能不太理解大人說出的道理，父母可找個機會與長輩們商量管教孩子的方法，一致管教是很重要的。如家中的長輩建議以打的方式來管

教孩子時，孩子的父母需告知長輩們明白孩子會模仿成人的一言一行，若以打的方式來管教孩子，這會使孩子以為打人是解決問題的方法，慢慢會形成一個以暴易暴的現象。父母要明白長輩多年固有的想法是需要時間來改變的，需要管教示範，重覆學習、溝通及解釋，一家人總希望孩子聽教聽話，當見到他的好行為增加、情緒平穩些，長輩們自然體會到正面管教的效用。



(內容摘錄自慈慧幼苗網站
【問問專家】環節<http://babyparent.org>)

